

Marion und **Wolfgang Braun**, beide auch für die **LG Mützenich** aktiv, haben mal wieder eines der großen Ziele im Leben eines Ultraläufers „abgearbeitet“!

Die 100 km von Biel

Hier ein Kurzbericht von Wolfgang (Bild):

Hallo allerseits,

endlich haben wir es geschafft, dem Buchtitel von Werner Sonntag „Irgendwann musst du nach Biel“ zu folgen.

Am 12. Juni waren wir mit dabei, bei „Der Nacht der Nächte“, wie ein anderer Slogan zu diesem außerordentlich topp organisierten Lauf sagt.

Die 100 km von Biel. Start am Freitagabend 22 Uhr, ideale Temperatur, 18°C, kaum Wind und eine klare Nacht stand bevor, in der es bis unter 10°C abkühlen sollte.

Die eine Runde führt durch viele kleine, schmucke Dörfer in denen die ganze Nacht Leute feierten, in Biergärten saßen und uns anfeuerten.

Durch Wälder und Wiesen, Flußauen und fast zugewachsene Pfade, wie der berühmte „Ho Chi Minh-Pfad“.

Der nächste Morgen erwachte in strahlendem Sonnenschein und es war eine wahre Freude, diesen Lauf zu bestreiten.

Natürlich war es nicht einfach, selbstverständlich tat irgendwann mal alles weh aber die Atmosphäre entschädigte für vieles.

Am Ende konnte Marion mit 9:10:25 h den 3. Platz von 180 Frauen im Ziel belegen.

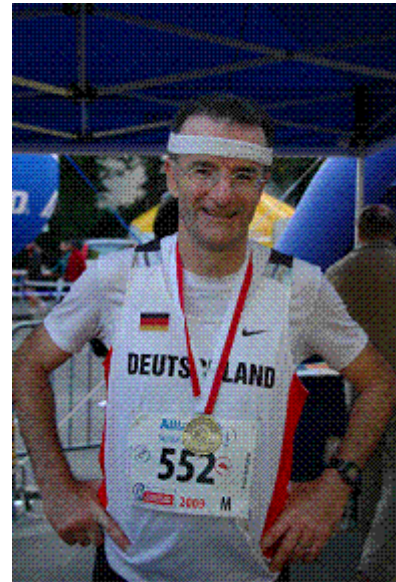
Ich ließ (musste) es bei 64 km abreißen und kam mit 9:16:29 auf den 53. Platz bei den Männern, von 1090 Männern im Ziel.

Mit dem 2. Platz in der M55 von 113 war ich am Ende sehr zufrieden.

Wir können jetzt nur sagen: „Irgendwann müssen wir noch mal nach Biel“

Grüße

Marion und Wolfgang



P. S.: Übrigens Werner Sonntag war auch wieder am Start, mit 84 Jahren, zum 34. mal !!! (Er ist allerdings bei 55 ausgestiegen, will aber nächstes Jahr wieder kommen)